gesundheit schwyz
Kontaktstelle Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe

Chronische Schmerzen



Gemeinsam stark

www.selbsthilfeschwyz.ch

- Bist du Betroffene/r von chronischen Schmerzen?
- Hast du auf deinem Weg bereits einige Medikamente, Therapien und Strategien kennen gelernt?
- Bist du interessiert am Austausch mit anderen Betroffenen?
- Ist es dir wichtig, sich gegenseitig zu motivieren und den Fokus auf Hilfsmittel und Bewältitgungsstrategien zu legen?

Die Gruppe gibt einen vertraulichen Raum für den Austausch untereinander, um sich Verständnis zu schenken und gemeinsam nach neuen Strategien zu suchen.

Die Gruppe trifft sich regelmässig donnerstags in Freienbach.

Bist du interessiert?
Dann melde dich gerne direkt bei Inga von der Gruppe:

inga-zeitlos@web.de