



## Männergruppe

Wir sind eine Männergruppe, welche freie Plätze anzubieten hat. Wir treffen uns alle 3 Wochen jeweils Donnerstag um 18.15 Uhr im Selbsthilfezentrum.

Die Gruppenmitglieder tauschen sich über vielfältige Themen rund um das Mann-Sein, wie Identität, Rollenbilder, Partnerschaft / Sexualität, Kindheit etc. aus. Alltägliche Freuden und Leiden haben auch ihren Platz. Ein offener, vertrauensvoller und respektvoller Umgang ist uns dabei sehr wichtig.

Der Austausch ermöglicht allen Mitgliedern, ihre Themen / Anliegen / Ansichten mitzuteilen, zu diskutieren oder auch Rückmeldungen zu erhalten, welche eine hilfreiche Unterstützung sein können.

Männer, die sich angesprochen fühlen, melden sich bitte beim:

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

Tel. 044 941 71 00

[www.selbsthilfezentrum-zo.ch](http://www.selbsthilfezentrum-zo.ch)

[info@selbsthilfezentrum-zo.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-zo.ch)