



**SELBSTHILFEAARGAU**

Gründung der Selbsthilfegruppe

# Skoliose

**Es werden Männer und Frauen im Aargau gesucht, die mit Skoliose leben.**

## **Mögliche Inhalte und Ziele**

- Bewältigungsstrategien austauschen und entwickeln/ Umgang mit der Krankheit
- Alltag/ älter werden mit Skoliose
- Therapiemöglichkeiten und Erfahrungen diskutieren / Teilen von Wissen
- Offener Erfahrungsaustausch in einem geschützten Rahmen

## **Ablauf**

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

Nach der Gründungsphase läuft die Gruppe als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

## **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung**

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfe-ag.ch](mailto:info@selbsthilfe-ag.ch)