



Selbsthilfegruppe für Betroffene von psychosomatischen Beschwerden

Wenn Psyche und Körper Signale senden, welche Ärztinnen und Ärzte keiner klaren Diagnose zuordnen können.

Leidest Du schon länger oder wiederkehrend unter Symptomen, deren Ursprung eine Ärztin oder ein Arzt nicht klar zuordnen respektive diagnostizieren kann?

Investierst Du viel Zeit, um Deine Symptome im Griff zu behalten oder die Ursache für Deine Symptome zu finden?

Bist Du es leid, lediglich mit der Symptombehandlung abgefertigt zu werden?

Willkommen in unserer Selbsthilfegruppe!

Ziele unserer Selbsthilfegruppe sind:

- In einer Annahmekultur offen über die teilweise langjährige Suche nach Klärung für die Symptome und Beschwerden sprechen zu dürfen,
- mit den Erfahrungswerten der anderen Gruppenmitglieder in der Selbstreflexion neue Wege im Umgang mit psychosomatischen Beschwerden finden zu können,
- sich gegenseitig dafür zu sensibilisieren, dass die Beschwerden vielschichtig und inhaltlich sehr komplex sind,
- proaktiv mit den Signalen aus Körper und Psyche in den Dialog zu treten.

Fühlst Du Dich angesprochen? Die Gruppe befindet sich im Aufbau und ist auf der Suche nach Interessierten. **Melde Dich für weitere Informationen:**