



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung der Gesprächsgruppe

Wenn KinderSeelen weinen.

Selbsthilfe für betroffene Eltern von schulpflichtigen Kindern

«Eine psychische Belastung oder Erkrankung beim Kind ist da, auch wenn eine Diagnose fehlt. Der Umgang mit dieser anspruchsvollen Situation, kann eine besondere Herausforderung für die Eltern darstellen.» Dania Del Sole

In dieser Gesprächsgruppe wird betroffenen Eltern von schulpflichtigen Kindern ein gemeinsamer Austausch in geschütztem Rahmen ermöglicht.

Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe

Du kannst...

- ... deine anhaltende emotionale oder körperliche Belastung mit anderen Betroffenen teilen.
- ... dich über die Gefühle wie Ohnmacht, Hilflosigkeit, Wut, Trauer und Schuldgefühle austauschen.
- ... deine persönlichen Erfahrungen weitergeben und neue Erkenntnisse mitnehmen.
- ... gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden Themenschwerpunkte festlegen und Verantwortung übernehmen.
- ... einfach da sein und zuhören, ohne einen Beitrag leisten zu müssen.

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch