



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen

Trennung / Scheidung

Diese Gruppe ist offen für Männer und Frauen, die zurzeit in einer Trennungs- oder Scheidungssituation leben und den Austausch mit anderen in der gleichen Situation wünschen.

Wir können uns gegenseitig mit unseren Erfahrungen helfen, konstruktive Vorschläge geben und gemeinsam vielleicht besser durch diese schwierige Zeit kommen.

Unsere Themen könnten sein:

- Trennung / Scheidung - das Leben davor und danach
- Hochs, Tiefs und Ängste
- Sich lösen vom Gemeinsamen, dem Neuen Platz geben
- Umgang mit Wut, Trauer und Unsicherheit
- Vertrauen in andere Menschen gewinnen
- Was brauche ich in einer Beziehung?
- Was geht gar nicht?
- Finanzielle Fragen
- Wie kann/konnte ich mein Kind begleiten in dieser Zeit?

Melde dich, wenn du in Schaffhausen einen Austausch suchst.

Zeitpunkt der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch