



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch

Vor einem Jahr habe ich mich für einen Schwangerschaftsabbruch entschieden. Ich weiss nach wie vor, dass es die richtige Entscheidung war.

Trotzdem...

- kommen zwischendurch Gefühle von Reue auf.
- tut es manchmal weh, wenn ich in meinem Umfeld schwangere Frauen und Eltern sehe.
- schäme ich mich ab und zu für meine Entscheidung.
- kann ich das Thema einfach nicht abschliessen.
- wünsche ich, ich hätte anders darüber kommuniziert.

Geht es dir ähnlich? In unserer Gruppe tauschen wir uns aus, stärken uns gegenseitig und unterstützen uns dabei, Frieden mit dem gewählten Weg zu schliessen. Bei einigen liegt der Schwangerschaftsabbruch schon länger zurück, bei andern erst ein paar Wochen. Du bist herzlich willkommen, egal wie lange es her ist, egal ob du nur zuhören oder reden möchtest.

Wir treffen uns ca. 1x monatlich, meist am Montagabend, in Winterthur. Alle Anfragen werden streng vertraulich behandelt.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch