



Nie aufgeben

Jeder trägt seine eigene Last,
ich weiss, dass auch du eine
hast. Wichtig ist, nie aufzugeben,
die wichtigste Regel in diesem
Leben!

Bildergrüsse mit Herz



Selbsthilfegruppe

Epilepsie im Erwachsenenalter



Wenn eine Diagnose dein Leben auf
den Kopf stellt

Mögliche Themen:

- Erfahrungen austauschen
- Umgang mit der Epi
- Abschied nehmen
- Umgang mit den Einschränkungen
- Nützliche Tipps bekommen
- Sich gegenseitig unterstützen
- Allgemeinde Nebenwirkungen
- Psychische Belastung



Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Beim ersten Treffen werden wir gemeinsam bestimmen, wie oft, wo und wann wir uns treffen möchten.

Bist du interessiert?

Dann melde dich—wir freuen uns!



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
Handy: 078 321 16 04
www.selbsthilfe-tg.ch

Gemeinsam statt allein

Die Diagnose Epilepsie im Erwachsenenalter kann vieles verändern. In unserer Selbsthilfegruppe finden wir Verständnis, Austausch und Mut.

Wir hören zu, teilen Erfahrungen und unterstützen uns im Alltag. Hier darf alles gesagt werden – offen, ehrlich und ohne Bewertung.

Epilepsie verändert vieles, aber nicht, wer du bist.