



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung der Selbsthilfegruppe

Migräne

- **Leidest Du unter Migräne?**
- **Fühlst du dich dadurch in deinem Alltag beeinträchtigt?**

Wir suchen interessierte Personen für die Gründung einer Selbsthilfegruppe,

Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe:

- Austausch über hilfreiche Strategien
- Austausch über Behandlungsmöglichkeiten (Medikamente oder auch alternative Methoden)
- Verständnis unter Gleichbetroffenen
- Der Fokus der Gruppe soll auf positiven Veränderung liegen und dem Austausch über Lösungsstrategien

Treffen

Ort: Aarau oder Video-Selbsthilfegruppe

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch