



An wen richtet sich das Angebot?

- Menschen mit verschiedenen psychischen Thematiken
- Menschen, die einen Austausch suchen
- Menschen, die sich auf den Genesungsweg begeben.
- Menschen, die Freizeit miteinander gestalten wollen
- Menschen, die thematisches Wissen um psychische Gesundheit wünschen.

Meine in mir angelegten Lebenskompetenzen und Emotionen verstehen, erkunden, äussern und leben. Und meine Selbstachtung stärken.

Aus Magazin kontext

Recovery Angebote



Freizeit, Seminare, Café
Verschiedene Angebote unserer
Partnerinstitutionen

**Einen Prozess anstossen, damit
ich weiss, was es braucht, damit es
mir besser geht—nicht, damit ich
„repariert“ werde.**

Aus Magazin kontext



**Bist du interessiert und möchtest mehr wissen
oder teilnehmen?**

Dann melde Dich bei diesen Angeboten.

- **Recovery am See, Romanshorn**
Frühling und Herbst, je 6 Abende,
Infos: info@team-recovery.ch
- **Recovery Café**
Treffpunkt Romanshorn, alle 2 Wochen
Infos: recovery-cafe@gmx.ch
- **Herzraum**
Treffpunkt Diessenhoferstrasse 14a, 8252
Schlatt. 1.+3. Freitag.
Infos: ghurlemann@icloud.com
- **Recovery College Ostschweiz**
Seminare Weinfelden,
info@recoverycollege-ostschweiz.ch

**Für weitere Auskünfte stehen wir Dir gerne zur
Verfügung.** E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch



SELBSTHILFETHURGAU