

Gründung der Selbsthilfegruppe

Zwangsstörungen

Gehören Zwangshandlung, -rituale, -gedanken und/ oder -impulse zu deinen täglichen Begleitern?

Fühlst du dich mit deiner Krankheit manchmal allein und wünschst dir den Austausch mit anderen Betroffenen?





Wir suchen interessierte Personen für die Gründung einer Gesprächsgruppe in Aarau.

Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe:

- Dialoge über das alltägliche Leben mit einer Zwangsstörung
- Austausch von Tipps und Tricks im Umgang mit der Krankheit im Alltag
- Das Gefühl erleben, nicht allein mit der Krankheit zu sein
- Wertvolle Kontakte und Gespräche schaffen

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung Selbsthilfe Aargau Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch