



## *Buchclub für Männer*

# *Nice-Guy-Syndrom*

- Bist du jemand, der viel gibt in Beziehungen?
- Bist du einfühlsam und jederzeit zur Stelle?
- Führt das dazu, dass du irgendwann explodierst, weil deine Bedürfnisse zu kurz kommen?
- Willst du dich mit deinen Mustern auseinandersetzen und dich zusammen mit anderen weiterentwickeln?

Das Buch «Nie mehr Mr. Nice Guy» von Robert A. Glover hat mich fasziniert und motiviert, meine Bedürfnisse besser wahrzunehmen, zu äussern und so in Beziehungen klarer und echter zu sein.

- Willst du dich auch mit dem Thema auseinandersetzen?
- Hast du vielleicht Interesse, das Buch gemeinsam zu lesen?
- Ist es für dich auch ein Ziel, in Beziehungen echter zu sein?

Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich doch, um gemeinsam eine Selbsthilfegruppe für Männer zu gründen. Durch den Austausch können wir uns auf diesem Weg gegenseitig unterstützen.

Zeitpunkt der Treffen: alle zwei bis vier Wochen, donnerstags, 19:00-20:30  
Anmeldung und weitere Informationen: