

Herzlich willkommen im Trauercafé

Kontakt **Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld**

Freiestrasse 10
8500 Frauenfeld

Sabine Schoch

Beauftragte Seelsorge und Besuchsdienst
Erwachsenenbildnerin
052 740 32 72
sabine.schoch@evang-frauenfeld.ch

Esther Walch Schindler

Pfarrerin, Erwachsenenbildnerin
052 721 25 35
esther.walch@evang-frauenfeld.ch

Kath. Pfarrei St. Anna Frauenfeld

St. Gallerstrasse 24
8500 Frauenfeld

Alexandra Mayer

Mitarbeiterin Diakonie, Spiritual Care
Fachfrau Gesundheit
052 725 02 70
alexandra.mayer@kath-frauenfeldplus.ch


Trägerschaft Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld
Katholische Pfarrei St. Anna Frauenfeld

Pfarrei St. Anna Frauenfeld

St. Gallerstrasse 24
8500 Frauenfeld

052 725 02 50

pfarramt@kath-frauenfeldplus.ch
kath-frauenfeldplus.ch



Trauercafé in Frauenfeld

Termine und Themen 2025/26



 Pfarrei St. Anna Frauenfeld

Herzlich willkommen im Trauercafé

Liebe Trauernde

Sie befinden sich in einer schwierigen Lebenssituation und Ihr Leben und Ihre Gedanken sind von Trauer und Abschiedsschmerz bestimmt? Bei uns können Sie sich mit Betroffenen in einem geschützten Rahmen austauschen.

Wenn Sie möchten, lassen Sie die anderen an Ihren Erfahrungen, Ansichten und Erkenntnissen teilhaben. Erleben Sie gegenseitige Anteilnahme und Solidarität. Zwei ausgebildete Fachpersonen sind vor Ort. Sie gestalten jeweils ein kurzes Impulsreferat mit anschliessender moderierter Gesprächs- und Austauschrunde.

Neu findet das Trauercafé zusätzlich an acht Abenden statt. So haben alle, auch Berufstätige, die Möglichkeit, an unserem Angebot teilzunehmen. Bei Kaffee und etwas Süßem oder Salzigem lassen wir den Nachmittag oder den Abend ausklingen.

Das Trauercafé ist ein Ort, an dem sich Trauernde treffen, einander zuhören, schweigen, sich erinnern und neuen Mut schöpfen können. Es steht allen Menschen offen, unabhängig ihres Alters oder ihrer Konfession und es ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns, Sie als Gast in unserem Trauercafé begrüßen zu dürfen.

«Abschied nehmen ist etwas vom Schwersten, was uns das Leben abverlangen kann.»

«Der Tod kann uns von dem Menschen trennen, der zu uns gehörte, aber er kann uns nicht das nehmen, was uns mit ihm verbindet.»

Trauercafé – Themen und Termine 2025/26

NEU

Wann: Nachmittagstermine

Dienstag, 14.00-16.00 Uhr

Wo: Pfarreizentrum Klösterli
St. Gallerstrasse 24,
Frauenfeld

9. September 2025

Bewältigung von akuter Trauer

7. Oktober 2025

Gefühlschaos

4. November 2025

Erlebnisse der letzten
Stunden/Tage

9. Dezember 2025

Wie verbringe ich die Feiertage?

13. Januar 2026

Schuldgefühle

3. Februar 2026

Wo stehe ich auf meinem
Trauerweg?

10. März 2026

Wie lange «darf» man trauern?

5. Mai 2026

Neue Partnerschaften/
Freundschaften

2. Juni 2026

Nachsterbewunsch, wie gehe ich
damit um?

Wann: Abendtermine

Montag, 19.30-21.30 Uhr

Wo: Evang. Kirchgemeindehaus
in der Krypta
Freiestrasse 10,
Frauenfeld

1. September 2025

Trauer, was ist das eigentlich?

20. Oktober 2025

Vertrauen können trotz Leid?

24. November 2025

Vom Umgang mit Feiertagen

5. Januar 2026

TrauerARBEIT

16. Februar 2026

Darf es mir trotz der Trauer gut
gehen?

30. März 2026

Verlust erschüttert

11. Mai 2026

Träume und was sie mir sagen
möchten

22. Juni 2026

Wohin mit meinen Gefühlen?

QR-Code scannen und
Termine eintragen

