Herzlich willkommen im Trauercafé

Kontakt

Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld
Freiestrasse 10
8500 Frauenfeld

Sabine Schoch
Beauftragte Seelsorge und Besuchsdienst
Erwachsenenbildnerin
052 740 32 72
sabine.schoch@evang-frauenfeld.ch

Esther Walch Schindler
Pfarrerin, Erwachsenenbildnerin
052 721 25 35
esther.walch@evang-frauenfeld.ch

Kath. Pfarrei St. Anna Frauenfeld
St. Gallerstrasse 24
8500 Frauenfeld

Alex Hutter
Diakon
079 792 65 12
alex.hutter@kath-frauenfeldplus.ch

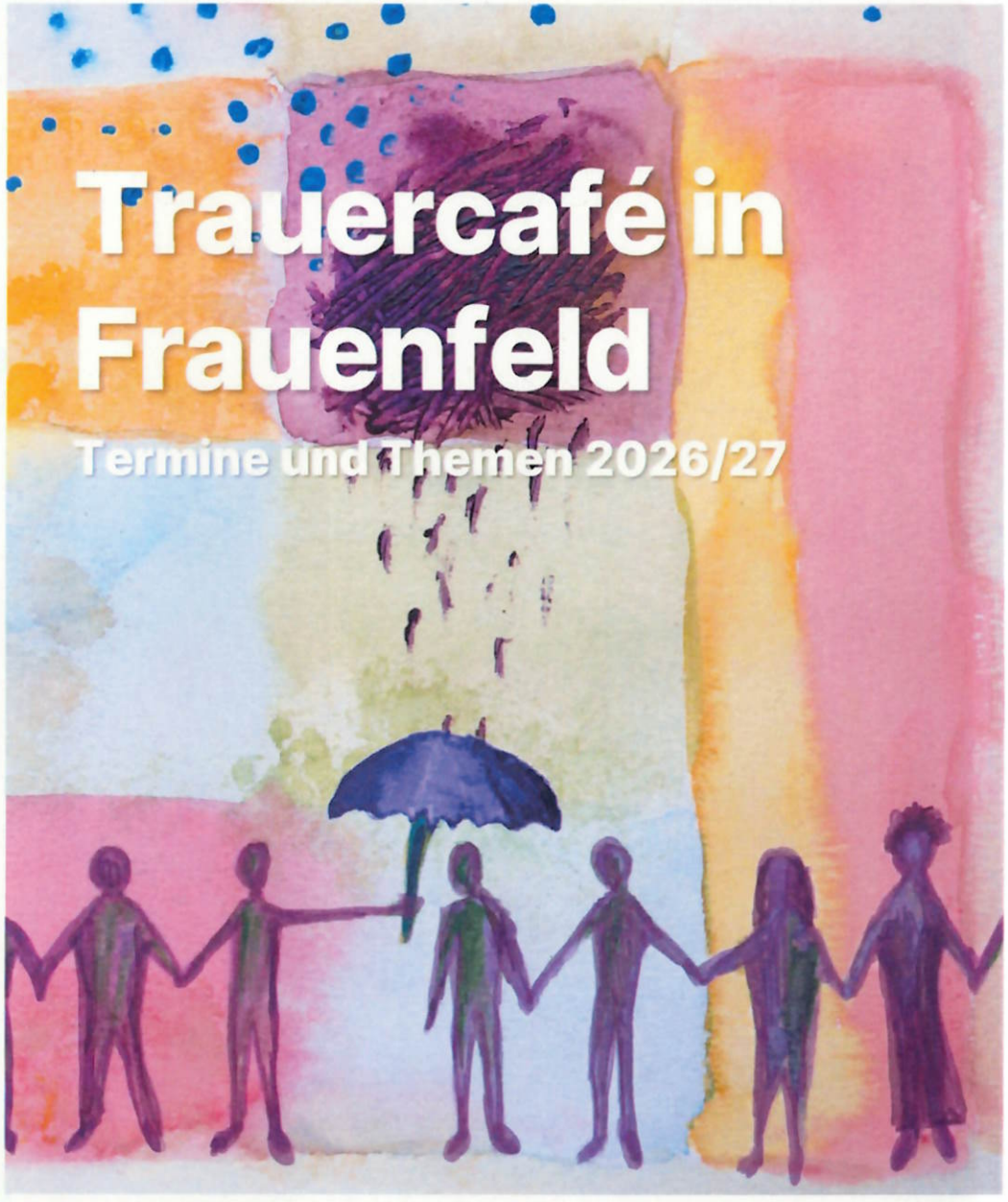
Alexandra Mayer
Mitarbeiterin Diakonie, Spiritual Care
Fachfrau Gesundheit
052 725 02 70
alexandra.mayer@kath-frauenfeldplus.ch

Trägerschaft

Evangelische Kirchgemeinde Frauenfeld
Katholische Pfarrei St. Anna Frauenfeld

Pfarrei St. Anna Frauenfeld
St. Gallerstrasse 24
8500 Frauenfeld

052 725 02 50
pfarramt@kath-frauenfeldplus.ch
kath-frauenfeldplus.ch



Trauercafé in Frauenfeld

Termine und Themen 2026/27

Pfarrei St. Anna Frauenfeld

Herzlich willkommen im Trauercafé

Liebe Trauernde

Ein Verlust verändert das Leben. Trauer kann vieles auslösen: Leere, Sehnsucht, Fragen, Müdigkeit, Wut oder auch Momente der Hoffnungslosigkeit. Oft fühlt man sich mit diesen Gedanken und Gefühlen allein. Das Trauercafé ist ein Ort, an dem Sie willkommen sind – so, wie Sie gerade sind.

Hier begegnen sich Menschen, die einen Verlust erlebt haben. In einer offenen und respektvollen Atmosphäre darf erzählt, zugehört und geschwiegen werden und auch einfach nur da sein, ist möglich. Niemand muss sprechen oder sich erklären. Oft tut es gut zu erleben, dass andere ähnliche Erfahrungen machen.

Das Trauercafé wird von erfahrenen Fachpersonen begleitet. Jedes Treffen beginnt mit einem kurzen thematischen Impuls zu Fragen und Erfahrungen rund um Trauer, Abschied und Neubeginn. Im Anschuss besteht Raum für Austausch und Begegnung.

Bei Kaffee sowie etwas Süssem oder Salzigem lassen wir den Nachmittag oder Abend ausklingen.

Das Trauercafé steht allen Menschen offen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Konfession. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wir freuen uns, Sie in unserem Trauercafé willkommen zu heissen.

«Abschied nehmen ist etwas vom Schwersten, was uns das Leben abverlangen kann.»

«Der Tod kann uns von dem Menschen trennen, der zu uns gehörte, aber er kann uns nicht das nehmen, was uns mit ihm verbindet.»

Trauercafé – Themen und Termine 2026/27

Wann: **Nachmittagstermine**
Dienstag, 14.00–16.00 Uhr

Wo: Pfarreizentrum Klösterli
St. Gallerstrasse 24,
Frauenfeld

15. September 2026
Trauer eine Krankheit? Wann benötige ich Hilfe?

13. Oktober 2026
Freizeit/Feriengestaltung allein

17. November 2026
Rituale können hilfreich sein

5. Januar 2027
Mein soziales Netzwerk

9. Februar 2027
Erinnerungen – Vermissen - Verdrängen

9. März 2027
Habe ich alles richtig gemacht?

6. April 2027
Plötzlich allein

4. Mai 2027
Abschied nehmen – loslassen, wie geht das

22. Juni 2027
Rückzug von Freunden und Verwandten

Wann: **Abendtermine**
Montag, 19.30–21.30 Uhr

Wo: Evang. Kirchgemeindehaus
in der Krypta
Freiestrasse 10,
Frauenfeld

28. September 2026
Gefühlschaos

9. November 2026
Bewältigung von akuter Trauer

14. Dezember 2026
Wie verbringe ich die Feiertage?

18. Januar 2027
Schuldgefühle

1. März 2027
Erlebnisse der letzten Stunden/Tage

12. April 2027
Wo stehe ich auf meinem Trauerweg?

24. Mai 2027
Tod und Trauer, ein gesellschaftliches Tabu

28. Juni 2027
Tränen

QR-Code scannen und Termine eintragen