



SELBSTHILFEAARGAU



Gründung einer Austausch- & Reflexionsgruppe

Schulabsentismus

Selbsthilfe für betroffene Eltern

Wenn der Schulbesuch nicht möglich ist...

Manchmal gerät der Schulalltag ins Wanken.

Der Weg in die Schule wird zur täglichen Belastung, Kinder bleiben zu Hause. Und manchmal fühlt man sich als Elternteil damit sehr allein.

Wir laden Sie herzlich ein zu einer begleiteten Austauschgruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen, die mit unüberwindbaren Herausforderungen im schulischen Alltag konfrontiert sind.

Was erwartet Sie?

- Ein geschützter Raum für offenen Austausch
- Begegnung mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen
- Reflexion der eigenen Rolle und möglicher Handlungsschritte
- Entlastung durch Verstehen statt Bewerten
- Fachliche Impulse aus unserer Projektarbeit
- Stärkung im Umgang mit Schule, Behörden und belastenden Gefühlen

Ziel der Gruppe

- Isolation durchbrechen
- Erfahrungen teilen und einordnen
- Neue Perspektiven entwickeln
- Handlungsspielräume erkennen
- Eigene Ressourcen stärken

Für wen?

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen, deren Alltag aktuell herausfordernd ist, aufgrund von Schulvermeidung, häufiger Absenzen oder belastenden Situationen.

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Windisch mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

etuna windisch, 056 444 22 18 oder 079 754 85 01

info.windisch@etuna.ch