



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Erwachsene Kinder von Narzisstischen Eltern(-Teilen)

Narzisstische Eltern(-Teile) sehen in ihren Kindern keine eigenständigen Persönlichkeiten. Vielmehr dienen sie der Erfüllung der eigenen seelischen (oder gar körperlichen) Bedürfnisse. Ungehorsam wird mit Demütigungen, Manipulationen, sadistischem Verhalten und körperlichen oder verbalen Verletzungen bestraft. Kinder solcher Eltern lernen, die Wünsche ihrer Mutter oder ihres Vaters vorauszuahnen und zu erfüllen, bevor sie geäußert werden.

Die Folgen eines solchen Aufwachsens hinterlassen schwere seelische und soziale Spuren, für welche das Umfeld oft kein Verständnis hat. Man ist konfrontiert mit Aussagen wie «Sprich dich einfach mal aus mit deinen Eltern, sie sind doch so lieb».

In der Selbsthilfegruppe soll es darum gehen, einander zu ermutigen und zu unterstützen und zu lernen mit den Folgen dieser Erziehung besser zu leben. Der heutige Umgang mit den Eltern kann ebenso Thema sein wie der ganz normale (verrückte) Alltag.

Eine regelmässige Teilnahme ist wichtig, damit das Vertrauen untereinander wächst und die Gruppe zum stützenden Pfeiler wird.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch