SELBSTHILFE KANTON ZUG

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Angehörige von suchtkranken Jugendlichen & jungen Erwachsenen

bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit

Ein suchtkrankes Kind zu begleiten, stellt Eltern und Angehörige vor unvorstellbare Herausforderungen. Oft bestimmen Angst vor der nächsten Krise, lähmende Schuld- und Schamgefühle, Ohnmacht und die schmerzhafte Funkstille den Alltag. Oft führt die Sorge um den Sohn oder die Tochter zu tiefer Einsamkeit.

Wir möchten einen geschützten Raum für Eltern und Angehörige schaffen – einen Ort der Empathie und Solidarität, wo Menschen mit offenen Ohren zuhören, verstehen und wahrnehmen.



Was dich in unserer Selbsthilfegruppe erwartet:

- Ein sicherer Ort für ehrliche Worte: Sprich frei über deine Sorgen, deine Ängste und die Machtlosigkeit im Alltag
- Trost und neue Kraft: gemeinsam neue Perspektiven entdecken
- ermutigender Austausch: Tausche dich über praktische Erfahrungen aus und lass neuen Mut und neue Perspektiven wachsen

Mit offenen Herzen, gegenseitigem Halt und der Gewissheit: Hier darfst du einfach sein, mit allem, was dich bewegt. **Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen!**

Wir laden dich herzlich ein, Teil dieser Gruppe zu werden und sie von Anfang an mitzugestalten.



Weitere Auskünfte und Anmeldung:
Selbsthilfe Zug
Tel 041 728 80 75 (mittwochs)
selbsthilfe@triangel-zug.ch

SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA