

Selbsthilfegruppe für gesunde Beziehungen

-im Aufbau-



CoDA ist eine Gemeinschaft von Menschen, deren gemeinsames Problem die Unfähigkeit ist, gesunde Beziehungen einzugehen und aufrechtzuerhalten

- CoDA bedeutet Co–Dependents Anonymous - Anonyme Coabhängige
- CoDA ist eine Gemeinschaft von Menschen, deren **gemeinsames Problem die Unfähigkeit ist, gesunde Beziehungen einzugehen und aufrechtzuerhalten**. Sie kommen regelmäßig an vielen Orten der Welt zu Gruppentreffen (Meetings) zusammen, um ihre Erfahrung zu teilen und Genesung zu erfahren.
- Einzige Voraussetzung für die CoDA-Gruppe ist der Wunsch nach **gesunden und erfüllenden Beziehungen** zu uns selbst und zu anderen.
- Grundlage der CoDA-Gemeinschaft ist das **12-Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker**. Dieses wurde abgewandelt als Prinzipien des Programms von CoDA und Leitlinie für gesunde Lebensführung und Beziehungsgestaltung.
- CoDA ist mit keiner Sekte, Konfession oder politischen Anschauung, keiner Organisation oder Institution verbunden.
- Weitere deutschsprachige Infos unter **www.coda-deutschland.de**

Zur Gründung der Gruppe in Pfäffikon SZ werden weitere Interessierte gesucht. Danach wird das Meeting eigenständig, anonym und regelmässig stattfinden.

Bist du interessiert? Dann melde dich bei uns:

selbsthilfe@triaplus.ch

041 747 68 70

www.selbsthilfeschwyz.ch