



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung der Selbsthilfegruppe

Tremor

**Leidest du unter deinem Zittern?
Beeinträchtigt dich dieses in deinem alltäglichen Leben?**

**Wir suchen interessierte Personen für die Gründung einer
Selbsthilfegruppe.**

Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe:

- Treffen unter Gleichgesinnten
- Austausch über Medikamente und Behandlungsmöglichkeiten
- Der Fokus der Gruppe soll sich auf positive Veränderung richten und den Austausch über Lösungsstrategien

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch