



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung Gesprächsgruppe

Lipödem

Für die Gründung einer Selbsthilfegruppe suchen wir Betroffene, die mit der Krankheit Lipödem leben und sich in einem geschützten Rahmen austauschen möchten.

Mögliche Inhalte der Selbsthilfegruppe

- Nicht mehr allein mit seinen Problemen sein
- Sich verstanden fühlen und profitieren von Erfahrung anderer
- Austausch über Beschwerden, Fachpersonen, Lebensplan
- Umgang mit den eigenen Problemen kennenlernen
- Neue Kontakte für konstruktiven Austausch knüpfen

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel.: 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch