



Männer 60+ wir reden darüber

Wir sind eine Gruppe von acht Männern in den Sechzigern. Seit Jahren treffen wir uns einmal im Monat für zwei Stunden. Wir hören einander zu, nehmen uns ernst, fragen nach. Wir vertiefen das Gesagte, lassen Raum, sind interessiert und geniessen dieses Zusammensein im geschützten Raum. Wo einst Themen rund um die Vereinbarkeit von Beruf, Familie, Rollenbilder und Vatersein im Zentrum standen, diskutieren wir heute neben aktuellen, persönlichen Fragestellungen auch Themenfelder rund ums Alt- und Älterwerden aus männlicher Perspektive. Beispiele sind:

- Gesundheit / Krankheit / Einschränkungen / Endlichkeit / Sterben / Tod + Ewigkeit
- Verlust an Einfluss / Macht / Gestaltung / Interessen / Möglichkeiten
- Beziehungsnetz / Sozialkontakte / Partnerschaft / Ehe- oder Singledasein / Freundschaften / Erotik und Sexualität
- Alltags- Freizeitgestaltung - Wünsche und Erwartungen
- Meine Rolle und Verantwortung als (alter) Mann in der Gesellschaft
- Extremismus/Radikalisierung/Populismus – wo stehe ich?

Über den Inhalt des Abends entscheiden wir jeweils spontan und gemeinsam nach einer kurzen Eingangs- und Befindlichkeitsrunde. Wir sind offen für interessierte Männer, die sich in den genannten Themenfeldern angesprochen fühlen.

Anmeldung und weitere Informationen: