



SELBSTHILFE

ST. GALLEN UND APPENZELL

.....

Wenn Religion weh tut

In einer religiösen Gemeinschaft aufzuwachsen kann zu einer grossen Belastung werden. Hast du spirituellen Missbrauch erlebt, wurdest du indoktriniert oder willst du dich von deiner religiösen Sozialisierung lösen?

Gesprächsgruppe in St.Gallen im Aufbau

In einem geschützten Raum tauschen wir uns aus, unterstützen uns gegenseitig und schaffen neue Perspektiven. Gemeinsam entdecken wir Wege, um wieder mehr Leichtigkeit ins Leben zu bringen und Vergangenes zu verarbeiten.

Gerne geben wir dir weitere Auskünfte:

Telefon 071 222 22 63 · selbsthilfe@fzsg.ch