

Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs – Winterthur und Umgebung



Die Diagnose Brustkrebs ist für alle Betroffenen und Angehörigen ein bewegender Einschnitt in ihrem Leben. Viele Fragen und Ängste tauchen auf. Die Behandlungen sind eine grosse Herausforderung und Belastung.

In dieser Situation tut es gut, Frauen zu treffen, die diese Erfahrungen auch machen oder bereits hinter sich haben. Sich auszutauschen, Verständnis zu erfahren oder Tipps zu bekommen, kann in dieser schwierigen Zeit helfen, Kraft zu tanken und Zuversicht zu schöpfen.

Ernstes und Lustiges, Schönes und Trauriges haben Platz in unserer Runde und helfen, die Hoffnung zu behalten, dass am Ende der belastenden Therapien eine Rückkehr in ein Leben nach dem Krebs steht.

« Komm vorbei und spreche über Deinen Brustkrebs! Gemeinsam sind wir stärker. »

Wir treffen uns im:

Begegnungszentrum „Turmhaus“
Haldenstrasse 69
8400 Winterthur

Mittwoch, 07.01.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 04.02.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 04.03.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 01.04.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 06.05.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 03.06.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 01.07.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Samstag, 04.07.2026	Ausflug mit der Gruppe – Infos folgen!
Mittwoch, 05.08.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 02.09.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 07.10.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 04.11.2026	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 02.12.2026	18.30 – 21.00 Uhr

Wir freuen uns auf Dich

😊 **Gruppenleitung:**

Franca Spezzacatena
franca.s@gmx.net
Mobile: 078 880 45 25

&

Corinne Portmann
corinne.portmann@gmx.ch
Mobile: 078 809 80 73

Unsere Selbsthilfegruppe wird vom
 «Turmhaus» Winterthur: Telefon 052 214 80 00, E-Mail turmhaus@krebsligazuerich.ch
 wie auch von der Krebsliga Zürich, www.krebsligazuerich.ch
 unterstützt. Herzlichen Dank!

