

## Selbsthilfegruppe im Aufbau

### Kinderwunsch

- Wie gehe ich/gehen wir als Paar mit der Situation um, dass unser Kinderwunsch bis jetzt nicht in Erfüllung gegangen ist?
- Wie gehe ich/gehen wir mit Rückschlägen und dem Wechselbad der Gefühle zwischen Hoffnung und Enttäuschung um?
- Wie wirkt sich das Thema auf meine/unsere Partnerschaft aus?



**Gemeinsam geht's einfacher!  
Gemeinsam gehen wir den Weg!**

Lass uns darüber sprechen und uns gegenseitig unterstützen.  
Vielleicht entstehen auch Freundschaften.  
Gerne können wir auch gemeinsame Freizeitaktivitäten planen.

In der Gruppe darfst du über alles sprechen, was dich belastet. Wir treffen uns in einem vertrauensvollen und geschützten Rahmen und haben Verständnis füreinander. Die Gruppe richtet sich an Betroffene, welche ihren Kinderwunsch trotz Schwierigkeiten und Rückschlägen weiterhin verfolgen. Wir sind offen für alle vom Thema betroffenen Personen (Einzelpersonen und Paare).

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden**  
**041 210 34 44**  
**mail@selbsthilfeluzern.ch**  
**www.selbsthilfeluzern.ch**

