



Autismus

Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene

Leben mit ASS kann schwierig, interessant, erschöpfend, schön, belastend, frustrierend und traurig sein. Leider ist für betroffene Personen der Austausch und das Verstanden werden nicht immer möglich.

Bist du erwachsen und hast eine ASS-Diagnose und möchtest dich gerne mit Menschen treffen und austauschen, die ebenfalls ASS diagnostiziert bekommen haben? Dann suchen wir genau dich.

In dieser Gruppe geht es um Erfahrungen und Austausch, die unser Leben mit ASS prägen, wie wir Menschen mit ASS die Welt sehen und erleben und wie wir uns gegenseitig unterstützen und wertschätzen können.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, an dieser Gruppe teilzunehmen, melde dich gerne bei:

Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

044 941 71 00

info@selbsthilfzentrum-zo.ch

www.selbsthilfzentrum-zo.ch