



ERSTES TREFFEN

26.9.2026

TRUER-TRÄFF

Treffpunkt für Jugendliche
nach einem Verlust

Ein Ort an dem du andere
Jugendliche triffst, die ebenfalls
einen Verlust erlebt haben.
Hier kannst du reden, zuhören,
Erfahrungen teilen, lachen,
schweigen und einfach du
selbst sein.

Interesse?

Melde dich unverbindlich bei uns.
Wir freuen uns auf dich.

♥ Für Jugendliche
von 12 bis 18 Jahren

♥ Begleitet von
erfahrenen Trauer-
begleiterinnen

♥ Einmal im Monat
in Aarau, samstags
von 14 – 16 Uhr

♥ CHF 25 pro Treffen

Sarah Fröh 076 617 50 35
info@sarahfrueh.ch

Zakia Curmally 079 715 32 23
Chrige Kaufmann 079 348 00 07

TRUUR-TRÄFF

Samstags 14 – 16 Uhr

One Zentrum
Asylstrasse 15
5000 Aarau

2026: 26.9. | 24.10. | 21.11. | 12.12.

2027: 23.1. | 20.2. | 20.3. | 17.4. | 22.5. |
29.6. | 21.8. | 18.9. | 23.10. | 20.11. |
18.12. (Sommerpause im Juli)

Die Termine 2027 sind provisorisch,
Änderungen bleiben vorbehalten

TEILNEHMERBEITRAG:

♡ CHF 25 pro Treffen

♡ Geschwister erhalten einen
reduzierten Beitrag.

Uns ist wichtig, dass alle Jugendlichen teilnehmen können. Sollte der Teilnehmerbeitrag eine finanzielle Hürde darstellen, spricht uns an, wir finden gemeinsam eine passende Lösung.

ANMELDUNG

Melde dich jeweils bis Sonntag vor dem Treffen bei Chrige, Sarah oder Zakia an, damit wir gut planen können.