



SELBSTHILFEAARGAU

Gesprächsgruppe

Angehörige von Narzissten

Kennen Sie das Gefühl, wenn:

- sich alles nur immer um den/die andere/n dreht?
- Ihre Gefühle und Bedürfnisse vom Gegenüber nicht respektiert werden?
- das irrationale/rücksichtslose Verhalten ihres Gegenübers Sie zur Verzweiflung bringt?
- all ihre Grenzen wiederholt überschritten werden?
- Sie physisch, psychisch und emotional entkräftet sind?
- Sie durch Lügen/Verdrehungen destabilisiert/erniedrigt/verunsichert werden?
- Sie sich abhängig, isoliert und machtlos fühlen?
- Ihr Gegenüber auf Kritik mit Wut und/oder Kommunikations-/Gesprächsverweigerung reagiert?
- Sie niemals eine Entschuldigung hören?

Narzisstische Persönlichkeiten zeigen sich häufig gegen Aussen perfekt, aber auf die engsten Bezugsmenschen üben sie oft schweren emotionalen Missbrauch aus. In einer Gesprächsgruppe möchten wir in respektvoller Atmosphäre über die genannten und weiteren Themen sprechen.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch