



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen für Verlassene Eltern

Wenn ein erwachsenes Kind den Kontakt zu den Eltern abbricht, tut das sehr weh. Manchmal kommt der Beziehungsabbruch aus heiterem Himmel, manchmal hat er sich angebahnt. Die Eltern bleiben ratlos zurück, und können nicht einordnen, was zum Rückzug des Kindes geführt hat.

An jedem Feiertag und jedem Geburtstag fragt man sich als Eltern erneut, wie man sich verhalten soll, und leidet besonders unter der Funkstille. Viele Eltern machen sich Vorwürfe und ziehen sich zurück aus dem Freundeskreis, in dem über Kinder und Enkelkinder gesprochen wird.

In der Selbsthilfegruppe können Eltern offen über ihre Fragen und Gefühle sprechen, ohne verurteilt zu werden oder Schuldzuweisungen einstecken zu müssen. Gemeinsam wird nach Wegen gesucht werden, um mit der schwierigen Situation zurecht zu kommen und trotzdem ein erfülltes Leben zu leben.

Du bist herzlich willkommen!

Wir treffen uns einmal monatlich am Montagabend.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch