



SELBSTHILFEAARGAU

Selbsthilfegruppe

Autismus im ersten Arbeitsmarkt

Diese Gruppe richtet sich an Menschen mit Asperger-Syndrom, resp. «hochfunktionaler» Autismus-Spektrum-Störung zwischen 25 und 65 Jahren, die im ersten Arbeitsmarkt tätig sind oder wieder einsteigen wollen und selbständig leben.

Der berufliche Alltag ist für Betroffene mit besonderen Hürden verbunden, die für den Arbeitgeber oft schwer nachvollziehbar sind. Auch in privaten Beziehungen oder im öffentlichen Raum kann die Diagnose zu grossen Herausforderungen führen. In dieser Gruppe wollen wir diskutieren, wie wir unsere Bedürfnisse erklären können, so dass uns unser Umfeld leichter entgegenkommen kann.

Fragen, die sich stellen, wären zum Beispiel:

- Wie wollen wir am Arbeitsplatz wahrgenommen werden?
- Ist es sinnvoll, am Arbeitsplatz seine Diagnose bekannt zu machen?
- Wie können wir Unterstützung bekommen, ohne uns zu outen?
- Können wir uns outen, ohne später bevormundet zu werden?
- Wie gehen wir mit unserem privaten Umfeld um?

Interessent-/innen sind willkommen!



Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch