


# Zeit für Austausch zum Thema Essstörung Monatlich in Winterthur Austauschgruppen für Eltern und Angehörige

Im Namen des Vereins Libellenhaus sowie von „Mein -Projekt“ laden Expertinnen aus Erfahrung – eine Betroffene und eine betroffene Mutter – Eltern und Angehörige zu einem gegenseitigen Austausch ein.

Wir bieten Raum für Begegnung, Engagement und gegenseitige Unterstützung. Verschiedene Themen rund um Essstörungen sowie Sichtweisen, Gefühlswelten, Verständnis, Hoffnung, Unterstützung und Perspektiven dürfen einfließen. Auch das Gefühl, mit Herausforderungen nicht allein zu sein, findet hier Platz. Gelegentlich gibt es kurze Gastreferate.

Diese Veranstaltung ist kostenlos und wird vom Verein Libellenhaus unterstützt. Der Verein Libellenhaus engagiert sich für Jugendliche mit Essstörungen im Bereich Wohnen, Beratung und Prävention und unterstützt Betroffene und Angehörige.

**Wann:** Jeweils einmal im Monat, samstags von 09:00 bis 12:00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr

**Wo:** in Winterthur (der genaue Ort wird jeweils vor dem Anlass bekannt gegeben)

**Informationen:** auf [www.libellenhaus.ch](http://www.libellenhaus.ch) und [www.mein-herz-projekt.ch](http://www.mein-herz-projekt.ch)

**Anmeldung:** bitte 2-3 Tage voraus an [kontakt@mein-herz-projekt.ch](mailto:kontakt@mein-herz-projekt.ch)

MEIN  PROJEKT

