

Was sind unsere Ziele?

- Zur Verbesserung der Situation von Angehörigen psychisch Erkrankter beitragen
- Kontakte zwischen Angehörigen von Erkrankten ermöglichen
- Angehörigenberatung vermitteln
- Durch Öffentlichkeitsarbeit der Stigmatisierung und Isolation vorbeugen
- Den Dialog mit Fachkräften, Kliniken, Sozialdiensten und Institutionen ermöglichen
- Das Verständnis der Öffentlichkeit für psychisch Kranke und ihre Probleme zu fördern
- Unterstützung bei der Bewältigung der Krankheitsfolgen für Angehörige



VASK Schaffhausen

Vereinigung der Angehörigen von
Schizophrenie/Psychisch-Kranken

Selbsthilfegruppe

Leitbild

Wer sind wir?

Was bieten wir?

Was sind unsere Ziele?

Wann und wo treffen wir uns?

Wer sind wir?

- Wir sind Eltern, Geschwister, Partner und Freunde von psychisch erkrankten Menschen
- Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die aus Angehörigen besteht
- Wir sind ein Angehörigen-Verein, der dem Dachverband der VASK-Schweiz untersteht

Sie sind herzlich eingeladen!

Was bieten wir?

- Gegenseitige Unterstützung
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch

Damit Sie...

- ... sich mit Ihren Problemen nicht alleine fühlen
- ... die Situation für sich erleichtern können
- ... sich vernetzen können
- ... einen anderen Blickwinkel und Handlungsmöglichkeiten erfahren durch ebenfalls Betroffene
- ... ein Stück lebbarere Lösung für Ihre Situation finden



Vereinigung der Angehörigen von
Schizophrenie-/Psychisch-Kranken
Webergasse 48 8200 Schaffhausen
052 625 55 80 **Werktags ohne Gewähr**

Treffpunkt Selbsthilfegruppe

Jeden ... Monat, Samstag 16.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr
(Datum siehe jeweils Agenda Schaffhauser Nachrichten
oder auf unserer Homepage: www.vaskschaffhausen.ch)

Familienzentrum Kirchhofplatz 19 Schaffhausen
1. Stock, Raum 6



Unsere Anlaufstelle:

VASK Büro, Webergasse 48, 8200 Schaffhausen
Telefon 052 / 625 55 80
Homepage: www.vaskschaffhausen.ch
E-Mail: info@vaskschaffhausen.ch