



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Eltern-Kind-Entfremdung

Parental Alienation Syndrom

Selbsthilfegruppe für Eltern

Spürst du tiefen Schmerz, Ohnmacht, Wut, Trauer und Verzweiflung, weil der/die Ex-Partner:in die gemeinsamen Kinder so manipuliert, dass sie dich nicht mehr sehen wollen, weil er/sie dir die Kinder vorenthält, weil der Kontakt zu ihnen vielleicht ganz abgebrochen ist?

- Fühlst du dich mit der Situation alleingelassen, fehlen dir Menschen, die das wirklich verstehen?
- Befürchtest du, dass deine Kinder dich vergessen, dich nicht mehr lieben oder gar hassen?
- Schmerzt es dich, die Kindheit deiner Tochter/deines Sohnes nicht mitzuerleben?
- Fragst du dich, wie du mit deinen starken, dich manchmal überwältigen Emotionen umgehen sollst?
- Bist du auf der Suche nach Möglichkeiten, trotz allem ein gutes Leben zu leben und glücklich zu werden?

Wir tauschen uns über all diese Fragen aus und unterstützen uns mit unserem tiefen gegenseitigen Verständnis. Melde dich, wenn du in einer ähnlichen Situation bist. Du bist nicht alleine.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch