

## 2026 Daten & Themen Dialog Winterthur

|          |   |                   |
|----------|---|-------------------|
| 15.01.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>partizipative Themenfindung                                   | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 12.02.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Ängste und Selbstsabotage                                     | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 12.03.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Wie geht es Dir?  | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 09.04.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Essen – und seine Auswirkungen                                | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 07.05.26 | IPW, Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur<br>Schuld, Scham und Stigma                            | 17.30 - 19.30 Uhr |
| 11.06.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Recovery im Alltag  | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 09.07.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Psychischer Notfall für Betroffene                            | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 13.08.26 | IPW, Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur<br>Die Macht der Sprache - Grenzen setzen und annehmen | 17.30 - 19.30 Uhr |
| 10.09.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Mobbing in der Schule und am Arbeitsplatz                     | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 08.10.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Selbstfürsorge  | 18.00 - 20.00 Uhr |
| 12.11.26 | IPW, Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur<br>Wie weiter nach dem Klinikaustritt?                 | 17.30 - 19.30 Uhr |
| 10.12.26 | Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur<br>Depression - dialogisch erlebt                                | 18.00 - 20.00 Uhr |