



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

***Selbsthilfegruppe für Betroffene von***  
***Ehlers Danlos Syndrom (EDS)***  
***& Hypermobility Spectrum Disorder (HSD)***

Die genetische Bindegewebserkrankung wird oft erst nach Jahren diagnostiziert. Chronische Schmerzen, Hypermobilität und Luxationen der Gelenke, Fatigue und viele weitere Probleme und Begleiterkrankungen können das Leben stark belasten. Die meisten Ärzt\*innen kennen EDS/ HSD zu wenig, die Symptome sind sehr vielfältig, was oft zu Fehldiagnosen und Fehlbehandlungen führt. Die richtige Behandlung für diese unheilbare Krankheit zu finden und alles im Leben unter einen Hut zu bringen, ist ermüdend. Als Betroffene wollen wir unserer Erkrankung einerseits mit Akzeptanz begegnen und andererseits nicht aufgeben für uns mehr Lebensqualität zu schaffen.

**Wünschst du dir ein Gegenüber, dass dich versteht?**

**Willst du mit anderen unterwegs sein, denen es auch so geht?**

Wenn du auch deine Erfahrungen und dein Wissen teilen magst, mit uns Awareness schaffen willst, dann bist du in unserer Gruppe herzlich willkommen.

Wir freuen uns sehr auf den Austausch!

Die Gruppe trifft sich monatlich am Donnerstagabend, 19:00 – 20:30

Weitere Informationen und Anmeldung:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)