SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Frauen

Gemeinsam stark gegen Zwänge

Du bist nicht allein! Wenn du unter Zwangsstörungen leidest und nach Unterstützung suchst, bist du bei dieser Selbsthilfegruppe genau richtig. Hier findest du Verständnis, Mitgefühl und die Möglichkeit, dich mit anderen Frauen auszutauschen, die ähnliche Herausforderungen bewältigen.

In unserer Gruppe kannst du offen über deine Erfahrungen sprechen. Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt unter uns. Wir schaffen einen sicheren Raum, in dem du offen sein kannst.

Wir treffen uns alle 3 Wochen an einem Mittwochabend.

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.
Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch