SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen für

Endometriose- und/oder Adenomyose-Betroffene

Wer

Chamäleon ist eine Selbsthilfegruppe für Endometriose- und/oder Adenomyose-Betroffene aus dem Raum Schaffhausen. Die Gruppe wurde in Zusammenarbeit mit dem Endometriosezentrum der Spitäler SH und Selbsthilfe Winterthur-Schaffhausen im Frühling 2024 gegründet und ist inzwischen bei Endo-Help Schweiz angegliedert.

Was

Unsere Treffen sind ein geschützter Ort, an dem sich Betroffene untereinander austauschen können. Wir berichten einander von unseren Erfahrungen, geben einander Tipps und hören zu. Eine konstruktive, wertschätzende, empathische Gesprächskultur ist uns wichtig. Ziel ist es, gestärkt aus dem Treffen zu gehen.

Wann

ca. einmal im Monat, aktuell donnerstags, 19:00-20:30 Uhr

Wo

NACHBAR, Zur Stahlgiesserei 15B, CH-8200 Schaffhausen

Kosten

5.-/Abend (wenn möglich)

Anmeldung, Fragen, Kontakt:

shg.schaffhausen@endo-help.ch

oder **Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**,
info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch, Tel. 052 213 80 60