



# Polyneuropathie

## Selbsthilfegruppe für Betroffene

Menschen mit einer Polyneuropathie leiden oft unter vielfältigen Symptomen. Diese können trotz identischer Diagnose sehr unterschiedlich ausfallen. Allen ist jedoch die Gefühllosigkeit der Füße und das Gleichgewichtsproblem gegeben. Dem Umfeld scheint es teilweise kaum glaubhaft, wie schwer es ist, die Schmerzen zu ertragen. Oder schmerzlos zu sein, jedoch unfähig, das Gangbild zu ändern. Gespräche unter Betroffenen können helfen.

- Suchen Sie den Austausch mit anderen Betroffenen?
- Haben Sie eine Polyneuropathie-Diagnose – mit oder ohne Schmerzen?
- Sind Sie unsicher beim Gehen, eventuell zunehmend?
- Möchten Sie aus Erfahrungen anderer lernen?

Können Sie eine der obigen Fragen mit "Ja" beantworten? Dann könnten Sie bei dieser Selbsthilfegruppe richtig sein. Zögern Sie nicht, sich beim Selbsthilfzentrum für einen oder mehrere Probetermine anzumelden.

Betroffen und interessiert? Melden Sie sich gerne bei:

Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel

Im Werk 1, 8610 Uster

Telefon 044 941 71 00, [info@selbsthilfzentrum-zo.ch](mailto:info@selbsthilfzentrum-zo.ch)

[www.selbsthilfzentrum-zo.ch](http://www.selbsthilfzentrum-zo.ch)



## SELBSTHILFEZENTRUM

ZÜRCHER OBERLAND & PFANNENSTIEL



Bildquelle: ©Swiss Medical Food AG