



**SELBSTHILFEAARGAU**

Selbsthilfegruppe

# Polyneuropathie

**Polyneuropathie ist eine Erkrankung des peripheren Nervensystems mit verschiedenen Symptomen wie Kribbeln, Taubheit oder Schmerzen in den Extremitäten, Gangstörungen, Lähmungserscheinungen, Verdauungs- und Schluckbeschwerden, Problemen der Darmentleerung, Krämpfen, Muskelzucken, Restless Legs und brennenden Füßen. Die Krankheit wird oft von Ärztinnen und Ärzten erst spät erkannt.**

## **Mögliche Inhalte der Selbsthilfegruppe**

- Teilen von Wissen über die Erkrankung und deren Symptome
- Austausch über lebenspraktische Erfahrungen und Erkenntnisse
- Austausch über verschiedene Behandlungsmethoden
- Teilen von Erfolgserlebnissen
- Wie findet man einen positiven Umgang mit der Erkrankung?

## **Treffen**

Ort: Aarau

Ablauf: Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

## **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung**

Selbsthilfe Aargau

Tel 056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfe-ag.ch](mailto:info@selbsthilfe-ag.ch)