



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

## *Selbsthilfegruppe für Eltern*

# *Jugendliche, die Grenzen testen*

Wenn die Pubertät kein Ende zu nehmen scheint und das Erwachsenwerden zur Geduldsprobe wird. Wir schaffen Raum für den Austausch über Themen, die viele Eltern beschäftigen:

- **Grenzen austesten** – Drang nach Freiheit u. Unabhängigkeit
- **Konflikte mit Polizei oder Behörden** – Kleine und grössere Regelverstösse, z. B. Fahren ohne Führerschein
- **Naivität und fehlende Einsicht** – Handeln ohne Nachdenken über mögliche Konsequenzen
- **Unzuverlässigkeit im Familien- und Arbeitsumfeld** – fehlende Eigenverantwortung, Überforderung
- **Erschöpfung** – Wenn Geduld und Zuversicht am Ende sind

Bist du auch auf der Suche nach neuen Wegen, gegenseitigem Halt und Unterstützung? Dann melde dich für diese neue Selbsthilfegruppe, um mit anderen darüber auszutauschen:

- wie andere Familien mit dieser Situation umgehen
- wie Eltern ihre Jugendlichen begleiten und stärken können.

Der Zeitpunkt der Treffen richtet sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet.

Anmeldung und weitere Informationen:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)