

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Partnerschaft zwischen Nicht-AutistInnen und AutistInnen (mit/ohne ADHS)

- Beziehungen sind unterschiedlich und können verwirrend sein. Das gilt für alle Menschen, insbesondere für AutistInnen.
- In gemischten Beziehungen entstehen zusätzliche Herausforderungen.
- Habt ihr den Wunsch und das Bedürfnis, euch gegenseitig besser zu verstehen?
- Fehlt euch der persönliche Austausch mit Gleichbetroffenen?
- Seid ihr offen, über die Herausforderungen in eurer Beziehung zu sprechen und wünscht vielleicht auch gegenseitige Tipps?



Dann seid ihr bei uns richtig!

Wir möchten als betroffenes Paar eine Selbsthilfegruppe aufbauen.

Wir treffen uns einmal im Monat im geschützten Rahmen und entspannter Atmosphäre, wo wir unter uns sein können und dürfen.

Gemeinsam geht es besser als alleine.

Autismus-Spektrum-Störungen zeichnen sich durch Abstufungen sozialer Fähigkeiten und Unterschiede in der Kommunikation aus. AutistInnen erfahren Dinge anders als das Gegenüber, es lässt sich dennoch eine Verbindung aufbauen.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

