



**SELBSTHILFEAARGAU**

Selbsthilfegruppe

## **Schwangerschaftsabbruch**

**Hast du einen Schwangerschaftsabbruch hinter dir? Liegt das Ereignis schon eine Weile zurück oder ist es erst vor Kurzem passiert? Viele Frauen sind davon betroffen und fühlen sich damit allein. Gesprochen wird wenig darüber. Deshalb wollen wir uns in einem wertschätzenden und vertrauten Rahmen über unsere Erlebnisse und damit verbundenen Gefühle austauschen.**

### **Mögliche Themen:**

- Austausch über das Erlebte
- Austausch über die ambivalenten Gefühle im Entscheidungsprozess
- Wie geht es mir jetzt mit dem Erlebten?
- Erfahrungen mit der Begleitung, Beratung, Behandlung durch medizinische und/oder psychologische Fachpersonen
- Umgang unseres Umfeldes und mit unserem Umfeld
- Integration des Erlebten in unser Leben

### **Treffen**

**Ort:** Selbsthilfe Aargau, Rain 6, 1. Stock, 5000 Aarau

**Zeit:** 1x monatlich, Mittwoch 18:30 bis 20:30 Uhr

**Kosten:** CHF 5 pro Treffen und Person

### **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung:**

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail: [info@selbsthilfe-ag.ch](mailto:info@selbsthilfe-ag.ch)