



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Diabetes Typ I

Wenn die Bauchspeicheldrüse nicht mehr funktioniert und zu jeder Mahlzeit Insulin gespritzt werden muss, spricht man vom Diabetes Typ 1. Die chronische Krankheit bestimmt den ganzen Tagesablauf und kann darum auf mehreren Ebenen belastend sein.

In der Austauschgruppe für Erwachsene mit Diabetes Typ 1 wollen wir voneinander lernen und uns inspirieren, wie wir herausfordernde Situationen im Alltag bewältigen können.

Wir besprechen praktische Fragen genauso wie die Auswirkungen auf die Psyche und unseren Alltag.

Es geht z.B. um

- Handhabung von Hilfsinstrumenten
- besondere Vorkehrungen in den Ferien
- eigene Ängste und Sorgen im Zusammenhang mit der Erkrankung.
- Unverständnis im Umfeld
- und andere Themen, die uns beschäftigen.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch