

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Kinderlosigkeit

- Wie gehe ich mit der ungewollten Kinderlosigkeit, mit der Traurigkeit und dem Schmerz um?
- Wie wirkt sich das Thema auf meine Partnerschaft aus?
- Wie kann ich Abschied nehmen vom Kinderwunsch und neue Perspektiven entwickeln, um mein Leben ohne eigene Kinder zu gestalten?



Gemeinsam geht's einfacher!

Lass uns darüber sprechen und uns gegenseitig unterstützen. Wir treffen uns in einem vertrauensvollen Rahmen und haben Verständnis füreinander.

Wir müssen den Kinderwunsch loslassen, was emotional eine grosse Herausforderung ist. Wie soll das Leben ohne eigene Kinder weitergehen? Es ist nicht einfach, vor allem, wenn die Mehrheit im eigenen Umfeld ein Familienleben führt oder eine Familie gegründet hat. In der Gruppe darfst du über alles sprechen, was dich belastet. Die Gruppe ist offen für alle vom Thema Betroffenen (Einzelpersonen und Paare).

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden
041 210 34 44
mail@selbsthilfeluzern.ch
www.selbsthilfeluzern.ch

