



SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA

Des groupes d'entraide pour mes patient·e·s?



POUR
UN ÉCHANGE
ENTRE PAIR·E·S

Réponses pour les professionnel·le·s de la santé



MA PATIENTE AIMERAIT PARLER DE SES SOUCIS AVEC QUELQU'UN. LES GROUPES D'ENTRAIDE SONT JUSTEMENT UNE BONNE SOLUTION POUR CELA.

Comment les groupes d'entraide aident-ils mes patient·e·s?

Les groupes d'entraide permettent de trouver des conseils pour vivre avec une maladie ou un handicap: en participant à un groupe d'entraide, les patient·e·s obtiennent des informations complémentaires sur la manière de gérer leur maladie et sur les solutions possibles. Les personnes concernées se soutiennent mutuellement et peuvent se donner des conseils pratiques au quotidien sur la base de leur propre expérience. Un groupe d'entraide aide également les patient·e·s à gérer l'aspect émotionnel de leur maladie en leur offrant un espace protégé pour parler sans honte de leurs soucis et de leurs craintes. De plus, la participation à un groupe encourage la volonté de participer activement au traitement médical ou thérapeutique et renforce ainsi la compétence à gérer la maladie.

Comment fonctionne un groupe d'entraide?

Les groupes d'entraide, ou groupes de parole, sont orientés vers la recherche de solutions: les personnes partageant une même situation de vie se regroupent afin de trouver, de manière autonome, des stratégies pour mieux gérer leur maladie ou une situation difficile. Dans la phase de création, un groupe peut être soutenu par un centre ou une antenne Info-Entraide. Ensuite, les groupes s'organisent de manière autonome (régularité, lieu et forme des rencontres) et de concert avec tous les membres du groupe. Certains groupes d'entraide invitent également des spécialistes pour des présentations, p. ex. sur de nouveaux traitements.

MON PATIENT VOUDRAIT SAVOIR COMMENT MIEUX GÉRER SES PROBLÈMES DE SANTÉ AU QUOTIDIEN. LE GROUPE D'ENTRAIDE L'AIDE À TROUVER DES SOLUTIONS POSSIBLES.

Vous travaillez dans un hôpital ou une clinique?

Info-Entraide Suisse encourage la collaboration des hôpitaux et cliniques avec le milieu de l'entraide. Les hôpitaux informent systématiquement leurs patient·e·s sur l'entraide et collaborent d'égal·e à égal·e avec les groupes et les centres et antennes Info-Entraide.

Pour cela, ils reçoivent la distinction «Hôpital favorable à l'entraide». L'offre d'entraide complète le travail médical et thérapeutique, soulage les professionnel·le·s et encourage la collaboration et la coresponsabilité des patient·e·s. Cela peut également permettre d'alléger les coûts.

Plus d'infos sur: www.hopital-et-groupesdentraide.ch

Quels groupes d'entraide existent?

De A comme acouphène à T comme tumeur et Z comme zona. En Suisse, il existe des groupes d'entraide sur plus de 300 thèmes et pour toutes les maladies courantes, comme les maladies cardio-vasculaires, les maladies de la peau, les tumeurs, les maladies métaboliques, musculaires ou articulaires, les maladies psychiques ou encore les addictions. Il existe également des groupes liés à des maladies rares, ainsi que de nombreux groupes d'entraide pour les proches. Ces derniers sont particulièrement importants pour les personnes qui accompagnent et soignent leurs propres enfants, leurs partenaires ou d'autres proches malades et endossent le rôle de proche aidant·e.

Vous avez des questions sur l'entraide?

Les centres et antennes Info-Entraide proposent des services de conseil professionnels dans votre région: ils soutiennent les groupes locaux, conseillent les personnes intéressées et les professionnel·le·s sur le thème de l'entraide et les mettent en contact avec les groupes. Les collaborateur·trice·s des centres et antennes Info-Entraide conseillent vos patient·e·s par téléphone ou en personne lors d'un entretien gratuit et les informent sur les différentes possibilités.

Comment mes patient·e·s peuvent-ils·elles trouver un groupe d'entraide?

Vous pouvez soutenir vos patient·e·s en leur proposant la possibilité de participer à un groupe d'entraide. Les centres et antennes Info-Entraide peuvent aider vos patient·e·s à trouver un groupe approprié.

Que vous apporte le groupe d'entraide?

Si vous collaborez vous-même avec des groupes d'entraide, vous en apprendrez davantage sur les problèmes quotidiens liés à la maladie et sur les stratégies pour y faire face. Vous recevez par exemple des retours d'informations sur les expériences faites avec des méthodes de traitement ou sur l'efficacité et les effets secondaires de médicaments.

Trouver des groupes et des centres/antennes Info-Entraide en ligne:

www.infoentraidesuisse.ch/recherche

www.infoentraidesuisse.ch/regions

Votre centre/antenne Info-Entraide:



SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA

Info-Entraide Suisse · Laufenstrasse 12 · 4053 Bâle · Tél. 061 333 86 01
info@infoentraidesuisse.ch · www.infoentraidesuisse.ch