

Anzeiger

Thal Gäu Olten

Wöchentlich am Donnerstag • 50'000 Exemplare • Alle Haushaltungen

≡ MENU



Patronatsmitglied und Spitzensportler: Heinz Frei

Selbsthilfe ist vielfältig, kreativ und digital



20. Mai 2021

Am morgigen Tag der Selbsthilfe erscheinen auf der Website www.tag-der-selbsthilfe.ch ganztags zahlreiche Videobeiträge. Diese machen die Vielfalt der gemeinschaftlichen Selbsthilfe in der Schweiz erlebbar.

Bereits zum sechsten Mal findet der nationale «Tag der Selbsthilfe» statt. In diesem Jahr als Online-Kampagne, in deren Rahmen den ganzen Tag über kurze Videobeiträge zu sehen sind. Bunt, selbstbewusst und lebensnah zeigen sie die Vielfalt der gemeinschaftlichen Selbsthilfe in der Schweiz. Mit dabei sind auch verschiedene Beiträge aus dem Kanton Solothurn.

Mitglieder von Selbsthilfegruppen öffnen Türen in ihre Lebensgeschichten. Selbsthilfezentren lassen sich über ihre Schultern blicken. Und Fachpersonen bekräftigen den Wert der Selbsthilfe für die Schweizer Bevölkerung. Die Videostatements zeigen konkret, was die Selbsthilfe für einzelne Solothurnerinnen und Solothurner bedeutet. So etwa für Mitglieder von Selbsthilfegruppen oder Engagierte des Vereins Selbsthilfe Kanton Solothurn, wie Spitzensportler und Patronatsmitglied Heinz Frei.

Die Selbsthilfe lebt stark von der Gemeinschaft und physischen Begegnungen. Trotz der herausfordernden Situation durch die Pandemie zeigen sich Selbsthilfegruppen in ihren digitalen Beiträgen beeindruckend kreativ, vielfältig und engagiert. Wer die Selbsthilfe kennt, weiss: Reden hilft – besonders in schwierigen Zeiten.

www.tag-der-selbsthilfe.ch

Text: MGT & Bild: ZVG



ZURÜCK

Georg Fischer, Wohltäter

VORWÄRTS

Erinnerungen an eine schöne Zeit



Werbung



FRANZ REINHART
Garage | Carrosserie
24h Pannendienst



062 388 80 80
4622 Egerkingen

Mitglied
carrosserie suisse
FCR USC VSCI



TOYOTA



KIA



AVIS



SUZUKI

10234953-10046720



Telefon 062 391 16 07
www.ackermann-bedachungen.ch
...GERÜSTBAU...

MAX ACKERMANN
BEDACHUNGEN
FASSADEN
FLACHDACH
BAUSPENGLEREI
BALSTHAL

© 2021 Anzeiger Thal Gau Oiten | Bahnhofstrasse 6, 4622 Egerkingen | Tel. 062 387 80 00 |
info@anzeigertgo.ch

